

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-1947
Датум: 24.04.2025.

ОД 28.04.2025. ДО 02.05.2025.године

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
28.04.	Понедељак	Јогурт, крем сир, печеница, хлеб (кајгана)	Грашак са јајима, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Лења пита (печена јабука)
29.04.	Уторак	Млеко, бутер, мед, хлеб (медолино)	Ћуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, купус, хлеб (пасирано)	Пицете (попара са сиром)
30.04.	Среда	Јогурт, пројаница (качамак)	Кромпир салата, пржена риба, кисели краставац, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
01.05.	Четвртак	1. МАЈ		

02.05.	Петак	2. МАЈ		
--------	-------	---------------	--	--

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
28.04.	936/921	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/353	5.8/4.41	521/525	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
29.04.	940/929	31/29	30.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	12/10
30.04.	947/931	33.4/31.7	31.7/29.4	136/121	358/499	10.4/14	1073/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
01.05.	П	Р	А	З	Н	И	К			
02.05.	П	Р	А	З	Н	И	К			
Просек	941/927	32,6/30,1	31,2/29,3	136/128	399/408	10,7/14	648/441	0,51/0,59	0,92/0,72	12,6/11

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста од 6 до 12 месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић -нутрициониста.

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-1947/1
Датум: 24.04.2025.

ОД 05.05.2025. ДО 09.05.2025.године

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
05.05.	Понедељак	Чај,павлака,пилећа прса,хлеб(кајгана)	Пуњена паприка са месом,кисело млеко,хлеб	Мекике (попара)
06.05.	Уторак	Чај,сендвич са туњевиним, хлеб (каша)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,купус салата,хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
07.05.	Среда	Јогурт,павлака,печеница,хлеб (кајгана)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа купус,хлеб (пасирано)	Пужић са маком (сутлијаш)
08.05.	Четвртак	Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Бела чорба,шпагете са млевеним месом (пасирано)	Пудинг (пудинг)
09.05.	Петак	Палента са сиром (палента)	Кромпир пире,фаширана шницла,купус салата,хлеб	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
05.05.	925/899	32.2/21.9	24.7/18	134/129	129/102	11/15	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/14
06.05.	928/905	30.9/30.5	29.9/26.4	143/128	515/491	88.1/85.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
07.05.	942/919	34.6/31.5	32.7/25.2	135/119	199/181.5	5.4/4	151/142	0.35/0.29	0.37/0.36	12/10
08.05.	926/904	33.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	133/121	0.50/0.44	0.93/0.76	15/14
09.05.	928/913	31/27.2	31.1/24.3	128/118	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16/12
Просек	929/908	32,4/28,1	30,2/22,8	135/102	361/265	17,3/9,7	620/373	0,34/0,31	0,63/0,59	14,4/12,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста од 6 до 12 месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутрициониста.